



Gesund bleiben – Gesund werden



KARDIOLOGISCHE REHABILITATION



OBERWAID
KURHOTEL & PRIVATKLINIK

Die Oberwaid: Gesund bleiben – gesund werden

Das Herz: Motor und Mittelpunkt in unserem Leben. Den Gleichtakt wiederherstellen und die Freude an Aktivität wiedergewinnen. Auf diesem Weg wollen wir Ihnen helfen.

Unser Anliegen ist es, Ihnen mit all unserer Kompetenz und Erfahrung die Rückkehr in ein Leben in Gesundheit und Lebensfreude zu erleichtern. Ob Sie durch eine Herzoperation, Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche oder einen Herzinfarkt aus dem Takt geraten sind – wir bieten Ihnen ergänzende Diagnostik, Beratung und therapeutische Hilfe. Die kardiologische Rehabilitation sehen wir als ganzheitliche Behandlung und aktive Bewältigung von Ursachen und Folgen Ihrer Erkrankung.

Die Oberwaid – Kurhotel und Privatklinik liegt an der «Oberen Waid» am Stadtrand von St. Gallen, mit wunderschönem Park und freiem Blick auf den Bodensee. Das nahe Appenzellerland lädt zum Laufen, Wandern und Radfahren ein.

Geniessen Sie in jedem Fall unsere Gastfreundschaft. Sämtliche medizinischen Angebote der Privatklinik sind in die herzliche Atmosphäre des eleganten Hauses mit der vorzüglichen SMART Cuisine und dem grosszügigen Tau Spa eingebunden. Hoher Therapiestandard auf wissenschaftlich fundiertem Niveau, modernste medizinische Einrichtungen in Verbindung mit Ruhe, lebendigem sozialen Leben und wohltuendem Hotelkomfort – das ist die Oberwaid.

Besprechen Sie Ihre Anliegen und Fragen mit uns.



Dr. med. Uwe Grommas
Leiter Kardiologische
Rehabilitation &
Innere Medizin



Dipl. Arzt
Abdulrahman Ahmad
Facharzt für
Innere Medizin/Kardiologie

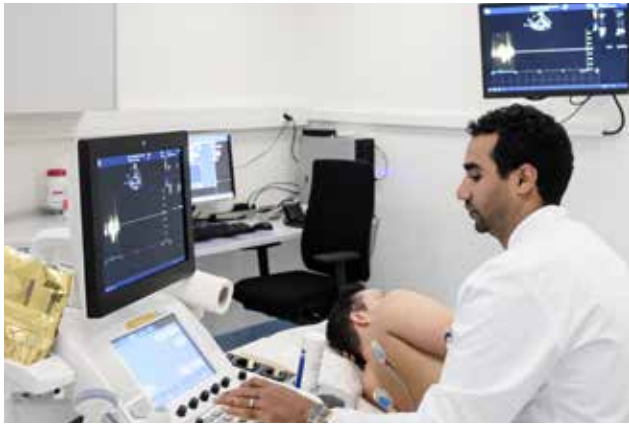
Die Oberwaid: Was wir bieten

Die kardiologische Rehabilitation in der Oberwaid ist auf die stationäre Rehabilitation gesundheitlicher Beeinträchtigungen von Körper, Geist und Seele spezialisiert. Insbesondere die Versorgung nach Eingriffen am Herzen. Viele Beschwerden, die durch Herzerkrankungen verursacht werden, können mit angemessener körperlicher Aktivität sowie der Kontrolle der «Risikofaktoren» reduziert werden. Auch wenn nicht immer eine komplette Gesundheit möglich ist, so ist doch das Erreichen eines stabilen und beschwerdearmen Lebens realistisch. Die wöchentlichen Patientenedukationen (Vorträge) vermitteln wichtige Informationen, die Sie im Krankheitsverständnis und dem Umgang mit der Erkrankung stärken sollen.

Die Oberwaid bietet ein breites therapeutisches Spektrum und medizinisch-kardiologische Abklärungen. Wir haben zahlreiche therapeutische Optionen wie Ergometer-Training, Ernährungsberatung, Sportmedizin, Körper- und Kreativtherapien, Akupunktur, Entspannungs- und Physiotherapien oder auch kompetente psychotherapeutische Beratung. Das vielfältige und ganzheitliche Behandlungsangebot gibt Ihnen gezielte Hilfe für Ihre Genesung und Ihr Wohlbefinden. Ergänzend bieten wir ein umfassendes diagnostisches Spektrum medizinisch-kardiologischer Abklärungen durch Überwachung am Monitor oder per Telemetrie, Aktualisierung der Diagnostik mittels EKG, LZ-EKG, LZ-Blutdruckmessung, Echokardiographie oder Ergometrie – je nach Erfordernis.

Das stationäre Rehabilitationsangebot der Privatklinik Oberwaid steht, sofern eine Kostengutsprache von Seiten der Versicherung vorliegt, allen Patienten aus der ganzen Schweiz offen. Nach Zuweisung durch die Klinik oder durch den Haus- oder Facharzt erfolgt ein meist 3-wöchiger Rehabilitations-Aufenthalt.

Ihre Fragen beantworten wir gerne unter T +41 (0)71 282 0714 oder patientenanmeldung@oberwaid.ch (gesicherte HIN-Adresse).



Die Oberwaid: Das Behandlungskonzept

Das Behandlungskonzept der Privatklinik Oberwaid integriert die ganzheitliche Behandlung von Körper, Geist und Seele auf einem evidenzbasierten medizinischen Fundament.

Über alle relevanten hier erhobenen Befunde und die durchgeführten Therapien wird Ihr Hausarzt, der zuständige Facharzt und die vorbehandelnde Klinik von uns einen Bericht erhalten.

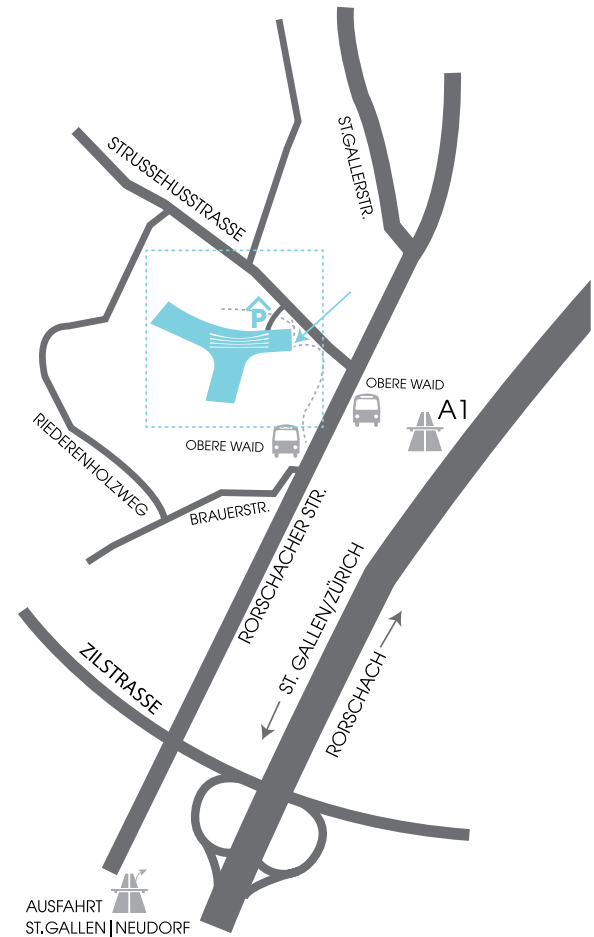
Es gibt kaum eine somatische Erkrankung, die nicht auch Spuren auf der Seele hinterlässt. Das gilt insbesondere für Erkrankungen des Herzens. Sprechen Sie mit uns darüber! Die Türen unserer erfahrenen Ärzte, Therapeuten und Psychotherapeuten stehen Ihnen für ein Gespräch jederzeit offen. Denn unser gemeinsames Anliegen ist es, Sie wieder positiv motiviert in Ihr häusliches Umfeld entlassen zu können – voller Sicherheit und Selbstvertrauen.



Ihr Weg in die Oberwaid

Mit ärztlicher Zuweisung zur stationären Behandlung wird ein Termin zur Aufnahme zeitnah vergeben. Die Behandlung steht Patienten inner- und ausserkantonal offen, für die eine Kostengutsprache vorliegt.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Patientenanmeldung unter
T +41 (0)71 282 0714 oder
patientenanmeldung@oberwaid.ch
(gesicherte HIN-Adresse)





GESUND BLEIBEN – GESUND WERDEN

Oberwaid AG – Kurhotel & Privatklinik · Rorschacher Strasse 311 · 9016 St. Gallen - Schweiz

T +41 (0)71 282 0000 · info@oberwaid.ch · oberwaid.ch