OBERWAID
HOTEL · DFE · KLINIK
«Eine Stunde Wellness in der Oberwaid und ich fühle mich wie ein neuer Mensch.»
Tau Spa & Gym

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

T +41 71 282 05 40

tauspa@oberwaid.ch

Ein breites Angebot für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden

Medical Wellness für Körper, Geist und Seele

Eintauchen und abschalten. Der Oberwaid Tau Spa & Gym lädt auf 1100 m2 mit seinem vielseitigen Wellness-Angebot zum Entspannen ein. Massagen und hochwertige Behandlungen der skandinavischen Marke «Kerstin Florian» sorgen für wohltuende Verwöhnmomente.

Der Tau Spa ist ausgestattet mit einem Hamam, zwei Dampfbädern, einer Biosauna, einem Aussen-Whirlpool, einem Hallenbad, einem modernen Gym sowie Ruhe- und Treatmenträumen.
Für ganz besondere Momente können Sie die exklusive Private Spa Suite buchen.

Gesichtsbehandlungen

by Kerstin Florian

Mit ihren luxuriösen, zielgerichteten Gesichtsbehandlungen macht Kerstin Florian Gesichtspflege zu einem einmaligen Erlebnis. Zwei verschiedene Gesichtsmassagetechniken und die 16-Punkt-Akupressur sorgen für unvergessliche Momente und sichtbare Resultate.

Signature-Gesichtsbehandlung

Entdecken Sie strahlende Schönheit für Ihr Gesicht, Ihren Hals und Ihr Dekolleté. Unsere hochwirksamen Rezepturen sind speziell auf diese Bereiche abgestimmt und verleihen Straffheit, Glanz und Leuchtkraft. Dazu bieten wir exklusive Upgrades für zusätzliche Pflegebedürfnisse und Wimpern- und Augenbrauenpflege.

80 Minuten	CHF 190.–

Klassische Gesichtsbehandlung

Diese Behandlung verleiht mit ihrem hochwirksamen Peeling und einer pflegende Maske nach Wahl jedem Hauttyp ein Gefühl von Reinheit und Balance.

50 Minuten	CHF 130.–
80 Minuten	CHF 170.–

Gesichtsbehandlungen

by Kerstin Florian

Erfrischung pur - Quick Gesichtsbehandlung

Diese perfekte Einstiegsbehandlung inkl. unserer Bio-Moormaske reinigt und entschlackt die Haut und versorgt sie mit Nährstoffen und neuer Energie für einen frischen Teint.

25 Minuten	CHF 65.–

Für den Mann

Eine beruhigende Tiefenreinigung, die auf die besonderen Bedürfnisse männlicher Haut zugeschnitten ist.

50 Minuten	CHF 120.–

Gesichtsbehandlungen

Upgrades

Unsere Upgrades sind mit jeder Anwendung kombinierbar, um optimal auf die individuellen Bedürfnisse der Haut einzugehen.

- Chitosan-Maske – beruhigend, entzündungshemmend
- Aufhellende Gesichtsmaske – klärend, feuchtigkeitsspendend
- Coenzym Q10 – sauerstoffspendend, pflegend
- Vitamin-C-Ampulle – schützend, regenerierend
- PRO 30 Multi-Säure-Peeling – Peeling zur Hauterneuerung
- Intensive-Repair-Ampulle – heilend, Anti-Aging-Effekt

Pro Upgrade CHF 20.–

Beauty

Maniküre

Spa Maniküre

Wertvolle Wirkstoffe verwöhnen die strapazierte Haut der Hände. Komplett mit Bad, Peeling, Packung, Nagelpflege und Massage bis über den Ellbogen. Ein Rundumprogramm mit ganz viel Mehrwert.

60 Minuten mit Lack CHF 80.–

45 Minuten ohne Lack CHF 60.–

Maniküre mit Shellac

Shellac ist eine besondere Nagellack-Variante in Gel-Form. Nach dem Auftragen wird Shellac mit UV-Licht gehärtet. Dadurch bildet sich auf dem Nagel eine extrem stabile Lackschicht, die gegen Kratzer und Abblättern schützt. Einmal Aufgetragen hält Shellac über mehrere Wochen und muss erst dann erneuert werden.

80 Minuten CHF 90.–

Quick Maniküre

Eine kurze individuelle Handpflege

25 Minuten CHF 40.–

Beauty

Pediküre

Spa Pediküre

Nach dem Komplettprogramm – sorgsamer Pediküre, Peeling, Fussbad und abschliessender Massage bis über die Waden – fühlen sich Ihre Füsse wieder leicht und frisch an. Rundum versorgt mit Feuchtigkeit und wohltuenden Eigenschaften.

60 Minuten mit Lack	CHF 90.–
45 Minuten ohne Lack	CHF 70.–

Pediküre mit Shellac

Shellac ist eine besondere Nagellack-Variante in Gel-Form. Nach dem Auftragen wird Shellac mit UV-Licht gehärtet. Dadurch bildet sich auf dem Nagel eine extrem stabile Lackschicht, die gegen Kratzer und Abblättern schützt. Einmal Aufgetragen hält Shellac über mehrere Wochen und muss erst dann erneuert werden.

80 Minuten	CHF 100.–

Quick Pediküre

Eine kurze individuelle Fusspflege

25 Minuten	CHF 40.–

Beauty

Zusätze

Färben & Formen

Wimpern und Augenbrauen färben und formen	CHF 45.–
Wimpern oder Augenbrauen färben	CHF 25.–
Wimpern und Augenbrauen färben	CHF 35.–
Augenbrauen formen	CHF 25.–

Depilation

Gesichtspartie	CHF 20.–
Unterarme	CHF 30.–
Beine Unterschenkel	CHF 55.–
Beine komplett	CHF 75.–
Achseln	CHF 30.–
Bikinizone	CHF 30.–
Rücken	CHF 55.–

Körperbehandlungen

by Kerstin Florian

Kerstin Florians einzigartige Körperbehandlungen verbinden traditionelle Heilmethoden mit modernem Luxus, um besonders wirksame und erholsame Wellness-Momente zu schaffen.

Signature-Körperbehandlung

Atmen Sie den beruhigenden und ausgleichenden Duft des wilden Lavendels ein, während Sie sich entspannen und ein verjüngendes Peeling, eine warme Packung und eine Ganzkörpermassage geniessen.

80 Minuten	CHF 175.–

Body Firming Detox-Körperbehandlung

Verbessert und strafft die Konturen des Körpers mithilfe eines revitalisierenden Peelings, das Energie verleiht und entgiftet. Gleichzeitig sorgt eine Cellulite - reduzierende Massage mit nachgewiesen wirksamen Inhaltsstoffen für eine schlankere Silhouette.

50 Minuten	CHF 120.–
80 Minuten	CHF 170.–

Körperbehandlungen

by Kerstin Florian

Spirulina Body-Wrap

Die Spirulina-Alge wirkt revitalisierend und pflegend, indem sie die Haut auf natürliche Weise mit unverzichtbaren Vitaminen, Mineralstoffen und Proteinen versorgt. 80 Minuten inkl. Mini-Gesichtsbehandlung.

50 Minuten	CHF 120.–
80 Minuten	CHF 170.–

Turkish Body Scrub & Massage

Bei diesem belebenden und remineralisierenden Erlebnis kommen für die zweifache Peeling-Wirkung Thermalsalze mit natürlichen Mineralstoffen und ein Luffa-Peeling zum Einsatz. Ihr Körper wird von Grund auf geglättet und mit neuer Energie versorgt.

50 Minuten	CHF 120.–

Chamomile Body Scrub & Massage

Dieses reichhaltige Kräuter-Peeling begleitet von einer Kamille-Aromatherapie befreit die Haut von stumpfen Zellen, bevor eine belebende Luffa-Massage den Blutkreislauf anregt.

50 Minuten	CHF 120.–

Massagen

by Kerstin Florian

Klassische Massage

Klassische Massagegriffe sorgen dafür, dass die Muskeln erwärmt, durchblutet und gelockert werden.

25 Minuten	CHF 60.–
50 Minuten	CHF 115.–
80 Minuten	CHF 165.–

Kopf- und Nackenmassage

Gezielte Massagegriffe lösen Anspannungen im Kopf- und Nackenbereich.

25 Minuten	CHF 60.–

Fussreflexzonen Massage

Die Druckpunkte am Fuss stehen in direkter Verbindung mit dem gesamten Körper. Über deren intensive Behandlung können unterschiedlichste Behandlungsziele positiv unterstützt werden.

25 Minuten	CHF 60.–
50 Minuten	CHF 115.–

Massagen

by Kerstin Florian

Hot Stone Massage

Warme und kühle Basaltsteine zusammen mit fliessenden Massagegriffen und einem pflegenden Öl wirken beruhigend und ausgleichend. Die Muskulatur wird gelockert und der Stoffwechsel beschleunigt.

50 Minuten	CHF 120.–
80 Minuten	CHF 170.–

Lomi Lomi Massage

Lomi Lomi Nui stammt von den alten Weisen Hawaiis, den Kahunas und ist bekannt dafür, wunderbar beruhigend und entspannend zu wirken. Lange fliessende Massagebewegungen wechseln ab mit sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit. Lindert Verspannungen, fördert den Stoffwechsel und entschlakt.

50 Minuten	CHF 120.–
100 Minuten	CHF 190.–

Vervollständigen Sie Ihre Körperbehandlung mit einem wirkungsvollen Turkish Body Scrub oder Chamomile Body Scrub

25 Minuten	CHF 60.–

Hamam

Orientalische Sinnlichkeit

Der Hamam dient in seiner ursprünglichen Form der Körperreinigung, dem Wohlbefinden und der Sauberkeit. Dazu gehören orientalische Sinnlichkeit, wohlriechende Düfte und luxuriöse Ausstattung.

Das persönliche Wohlbefinden wird merklich erhöht. Verspannungen lösen sich, die Durchblutung der Haut wird angeregt. Regelmässige Hamambesuche erzeugen einen hohen kosmetischen Effekt für den ganzen Körper. Lassen Sie sich auf die faszinierende Badezeremonie des Hamam ein und entdecken Sie eine neue Wellness-Variante.

Hamam

Rundgang

Selbstständiger Rundgang

Das Hamam-Ritual erlaubt Ihnen, den orientalischen Badekult vollständig zu geniessen. Wir bieten eine Einführung in den Ablauf und stellen Ihnen Pestemal, Peelinghandschuh und hochwertige Seife zur Verfügung, damit Sie Ihre Haut eigenständig peelen und reinigen können. Im letzten Schritt folgt das Rasul-Erlebnis, bei dem Sie pflegende Mineralschlämme in verschiedenen Farben und Körnungen auf Ihren Körper auftragen. Diese einzigartige Kombination aus feuchter Wärme und Mineralschlämmen reinigt Ihre Haut tief und regt Ihren Stoffwechsel an, sodass Sie das Hamam-Ritual voll auskosten können.

Hotelgäste

1 Person	CHF 45.–
2 Personen	CHF 70.–

Externe Day Spa Gäste (inkl. Tagesentritt)

1 Person	CHF 100.–
2 Personen	CHF 190.–

Hamam

Rituale

Hamam Ritual – Die Reinheit

Dieses traditionelle Reinigungs-Ritual beginnt mit warmen Wassergüssen und einem Ganzkörperpeeling mit einem Peelinghandschuh (20 Min.). Ihre Haut fühlt sich nun wunderbar weich an. Danach werden Sie in eine duftende Schaumwolke gehüllt und gleichzeitig massiert (20 Min.).

65 Minuten	CHF 145.–

Hamam Ritual – Die Pflege

Verschiedene Mineralschlämme werden auf die Haut aufgetragen, die in Kombination mit Dampf den Körper reinigen und seidig-glatt pflegen (20 Min.). Fliessende Streichungen mit Aromaölen lassen Sie bei der Ganzkörperölung (25 Min.) in eine andere Welt eintauchen.

65 Minuten	
1 Person	CHF 130.–
2 Personen	CHF 240.–

Hamam

Rituale

Hamam Ritual – Von Kopf bis Fuss

Zuerst wird Ihre Haut mit pflegenden Mineralschlämmen gereinigt und genährt (20 Min.). Bei der traditionellen Kopfwaschung mit anschliessender Fussmassage (20 Min.) lösen sich Verspannungen im ganzen Körper.
Die nachfolgende Massage (20 Min.) – Sie sind eingehüllt in duftendem Schaum – lässt Raum und Zeit verfliessen.

100 Minuten	
1 Person	CHF 180.–
2 Personen	CHF 345.–

Hamam Ritual – Der Wohlgenuss

Bei diesem königlichen Ritual werden Sie mit warmen Wassergüssen und einem Ganzkörperpeeling mit einem Peelinghandschuh (20 Min.) verwöhnt. Die Haut wird samtweich. Danach werden Sie in eine duftende Schaumwolke gehüllt und gleichzeitig massiert (20 Min.). Die abschliessende Ganzkörpermassage mit Aromaöl (50 Min.) lässt Sie in eine andere Welt eintauchen.

2 Stunden 10 Minuten	CHF 265.–

Hamam

Einzelerlebnisse – Reinigung

Peelingmassage
Warme Wassergüsse und eine belebende Peelingmassage machen Ihre Haut samtweich und frisch.

25 Minuten CHF 105.–

Kopfwaschung und Fussmassage
Abschalten und frisch erwachen mit wohltuender Kopfwaschung, Kopfhautmassage sowie vitalisierender Schaummassage für die Füsse.

25 Minuten CHF 105.–

Seifenschaummassage
Eingehüllt im duftenden Schaum, verfliessen Raum und Zeit. Nach den Güssen ist Ihre Haut seidig gepflegt.

25 Minuten CHF 105.–

Hamam

Einzelerlebnisse – Pflege

Ganzkörperölung
Fliessende Streichungen schenken dem Körper pure Entspannung sowie intensive Pflege der Haut.

25 Minuten CHF 105.–

Aromaölmassage
Erleben Sie eine wohltuende und pflegende Ganzkörpermassage mit duftenden Aromen.

50 Minuten CHF 160.–

Alle Hamam Anwendungen sind inkusive Tageseintritt.
Für Hotelgäste reduziert sich der Preis für Hamam Rituale und Einzelerlebnisse um CHF 45.– pro Person.
Diese Reduktion gilt nicht für den selbstständigen Hamam Rundgang.

Private Spa Suite

Sichere Entspannung in absoluter Privatsphäre

Lassen Sie die Welt vor der Tür und entspannen Sie sich in völliger Privatsphäre. Die exklusive Private Spa Suite in der Oberwaid ist ein ganz besonderer Ort der Erholung. Auf 70 m2 finden Sie einen Whirlpool, eine Regendusche, ein Dampfbad, eine Sauna sowie eine mit Plasma TV ausgestattete Ruhelounge. Reservieren Sie dieses Refugium, wenn Sie gerne für sich geniessen oder sich einfach zurückgezogen wohlfühlen und träumen möchten.

Private Spa Suite

Arrangements

Private Spa Zeiten

ab 10.00 Uhr, ab 13.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr

Upgrade:

Peeling für 2 Personen zum selber machen im Dampfbad.
CHF 10.– pro Person

Private Spa

3 stündige Nutzung der Private Spa Suite inklusive Tageseintritt für das Wellnessareal, Bademantel, Badeschuhe und Badetücher inkl. Wasser, Tee und Knabbereien.

3 Stunden für 2 Personen CHF 300.–

Private Spa & more

Vervollständigen Sie Ihr privates Spa Erlebnis mit einer Flasche Champagner, einer Auswahl von Canapés, kleinen Süssigkeiten sowie Früchten mit flüssiger Schokolade inkl. Wasser, Tee und Knabbereien.

3 Stunden für 2 Personen CHF 400.–

Private Spa Package by Kerstin Florian

Inklusive:
Bademantel und Badetücher
Eine Flasche Champagner, Auswahl von Canapés, kleinen Süssigkeiten sowie Früchten mit flüssiger Schokolade inkl. Wasser, Tee und Knabbereien.
2 x Kerstin Florian Treatments à 50 Minuten (Klassische Gesichtsbehandlung, Gesichtsbehandlung für den Mann oder Bewusste Auszeit – Klassische Massage).

3 Stunden für 2 Personen CHF 580.–

Coiffeur

Waschen, föhnen	
Kurze Haare	CHF 45.–
Lange Haare	CHF 50.–
Waschen, legen	
Alle Haarlängen	CHF 55.–
Waschen, schneiden, föhnen	
Kurze Haare	CHF 70.–
Lange Haare	CHF 90.–
Waschen, schneiden, legen	
Kurze Haare	CHF 80.–
Lange Haare	CHF 105.–
Herren waschen, schneiden, föhnen	CHF 40.–

* Ab der Schulter gelten die Haare als lang.

Coiffeur

Waschen, färben, föhnen	
Kurze Haare	CHF 95.–
Lange Haare	CHF 130.–
Waschen, schneiden, färben, föhnen	
Kurze Haare	CHF 120.–
Lange Haare	CHF 170.–
Maschinenhaarschnitt	CHF 15.–
Intensive Haarpflege	CHF 25.–
Haarpflegemaske	CHF 10.–
Kopfmassage	CHF 15.–

Etikette

Spa & Hamam

Bekleidung Anwendungen

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um die Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

Bekleidung Hamam

Unser Hamam ist kein Nacktbereich. Das Tragen des Pestemal (Wickeltuch) ist Pflicht. Bei der Körperreinigung und -waschung darf das Pestemal abgelegt werden. Während der Behandlungen wird Ihre Intimsphäre mit speziellen Abdecktechniken geschützt.

Das Tragen von Badekleidern oder Unterwäsche unter dem Pestemal ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.

Bekleidung Pool- und Saunabereich

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. In der Sauna bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen.

Stornierung

Ihre Terminabsage nehmen wir bis mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entgegen. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den vollen Preis in Rechnung stellen.

Etikette

Spa & Hamam

Hygiene Hamam

Bitte wenden Sie den Kese (Peelinghandschuh) und die Seife aus hygienischen Gründen nur in dem dafür vorgesehenen Raum an.

Ruhezone Hamam

Der Hamam ist ein Ort der Zurückgezogenheit, der Reinheit und der Entspannung. Wir bitten Sie, bei Gesprächen Rücksicht auf die anderen Gäste zu nehmen.

Kinder im Spa

Der Spa-Bereich ist ein Ort der Ruhe. Im Pool- und Saunabereich sind Jugendliche ab 16 Jahren gestattet. Im Hallenbad sind Kinder und Jugendliche in Begleitung Erwachsener gestattet.

Nehmen Sie sich Zeit

Damit Sie Ihre volle Behandlungszeit geniessen können, bitten wir Sie, sich ca. 10 Min. vor Anwendungsbeginn an unserem Spa-Empfang zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese von der Behandlungszeit reduziert wird.

Öffnungszeiten

Öffnungszeiten für Hotelgäste

Hallenbad
Täglich von 07.00 bis 21.00 Uhr

Sauna- und Hamambereich
Täglich von 10.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Öffnungszeiten für Day Spa Gäste

Hallenbad
Täglich von 10.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Sauna- und Hamambereich
Täglich von 10.00 Uhr bis 20.30 Uhr

OBERWAID

DAS HOTEL. DIE KLINIK.

OBERWAID · RORSCHACHER STR. 311 · 9016 ST. GALLEN

T +41 71 282 0540 · INFO@OBERWAID.CH · OBERWAID.CH