

Unsere Lieferanten



Gekocht wird mit frischen, saisonalen Produkten mit optimaler Genussreife aus der Umgebung.

Fleisch

Höchste Qualität finden Sie auch bei unseren Fleischlieferanten. Die Metzgerei Fässler aus Appenzell beliefert uns mit regionalem Fleisch. Das verwendete SwissPrimGourmet Fleisch, welches höchste Ansprüche erfüllt, beziehen wir von Traitafina. Sofern nicht anders vermerkt, beziehen wir unser Fleisch und Geflügel aus der Schweiz. (Wild: Revierjagd Österreich)

Fisch

Wenn möglich beziehen wir einheimische Fische aus dem vor der Tür liegenden Bodensee (Zellweger, Staad). Sieht die Speisekarte einen Meeresfisch vor, so achten wir auf nachhaltige Fischerei.

Tagesmenü

Freitag, 02.Juni 2017

Vorspeisen



Salate und Vorspeisen vom Buffet

oder

Klare Gemüsesuppe mit Gartenkräutern



oder

Currycremesuppe mit Pouletbrustwürfel und Kokosflocken

Hauptspeisen

Gebackene Sellerieschnitzel

mit Minzen-Senf-Vinaigrette auf Hummus und Broccolirösschen

oder



Gebratener Tilapia

auf Hummus und Broccoli, Granatapfel und Minzen-Senf-Vinaigrette

oder

Rindshuftstreifen

mit Pommery-Cognacrahmsauce, Tagliarini und gebratene Kräuterseitlinge mit Schmorzwiebeln

Leichter Leben Menü

Feinste Küche, höchster Gaumengenuss – und das Ganze 500 Kcal leicht: Das ist das Geheimnis unserer „Leichter Leben“ - Menüs. Selbstverständlich achten wir bei der Auswahl der Zutaten auf die regionale Herkunft und bevorzugen saisonale Produkte. Alle drei Gänge sind fettarm, vitamin-schonend, mit wenig Salz und ohne Zucker zubereitet und dabei ein Fest für alle Sinne. Lassen Sie sich über-raschen, wie köstlich schlanke und gesunde Küche schmecken kann.

Mit Liebe gekocht – für Sie

Vorspeise

Klare Gemüsesuppe mit Kräutern 

oder

Karottensmothie 

Hauptspeise

70 g **Fisch** / 70 g **Poulet** / 70 g **Tofu**  / 70 g **Kalbsschnitzel**
Kichererbsen und Broccoli

Dessert

Erdbeerensalat

Getränke

17 ausgesuchte Teespezialitäten im Kännchen CHF **6.50**
(verlangen Sie unsere Teekarte)

Orangenschorle 3.0 dl CHF **6**

Grapefruitschorle 3.0 dl CHF **6**

Cranberryschorle 3.0 dl CHF **6**

Apfelschorle 3.0 dl CHF **6**

Apfelsaft von  3 dl CHF **5.80**

Aus ungenutzten Äpfeln, Arbeit für Menschen mit Handicap schaffen – dies ist Gartengold gelungen, von der Ernte bis hin zum Verkauf. Beim Ostschweizer Gartenapfel wird die Arbeit von benachteiligten Menschen vollbracht. Sie zaubern aus diesen herrlich schmeckenden alten Apfelsorten einen einzigartigen Saft mit einer faszinierenden Geschichte.

ChariTea 3 dl CHF **5**

Roibos Bioeistee mit Passionsfrucht

ChariTea ist frisch aufgebrühter Bio-Tee aus fairem Handel. Er ist leicht verfeinert mit Agavendicksaft, Fruchtsäften und ohne Zucker. Sämtliche Zutaten sind biologisch angebaut und der Tee stammt aus fairem Handel