



Gesund bleiben – Gesund werden

PSYCHOSOMATISCHE REHABILITATION



OBERWAID
KURHOTEL & PRIVATKLINIK

Die Oberwaid: Gesund bleiben – Gesund werden

Lebendigkeit und Lebensfreude sind andere Worte für Gesundheit.
Nach diesem Grundsatz handeln und behandeln wir.

Unser Anliegen ist es, Ihnen mit all unserer Kompetenz und Erfahrung die Rückkehr in ein Leben in Gesundheit und Lebensfreude zu erleichtern. Zeitnah und individuell bieten wir Ihnen Beratung und therapeutische Hilfe zur Selbsthilfe. Die psychosomatische Rehabilitation sehen wir als ganzheitliche Behandlung von Stressfolgeerkrankungen, die typischerweise neben der Leistungsminderung mit psychischen und körperlichen Beschwerden einhergehen.

Die Oberwaid – Kurhotel und Privatklinik liegt an der „Oberen Waid“ am Stadtrand von St. Gallen, auf einer grossen grünen Wiese mit weitem Blick über den Bodensee. Der wunderschöne Park mit alten Bäumen auf der anderen Seite des Hauses geht über in das Appenzeller Wald- und Hügelland, das zum Laufen, Wandern und Radfahren einlädt.

In der Oberwaid sind Sie Gast unter Gästen des Hotels. Die Privatklinik für psychosomatische Rehabilitation und Nachsorge nach orthopädischen Eingriffen und internistischen Erkrankungen sowie vorbeugenden Kuren (Prävention) ist in die herzliche Atmosphäre des eleganten Hauses mit der vorzüglichen SMART Cuisine und dem grosszügigen Tau Spa eingebunden. Hoher Therapiestandard auf wissenschaftlich fundiertem Niveau, modernste medizinische Einrichtungen in Verbindung mit Ruhe, lebendigem sozialen Leben und wohltuendem Hotelkomfort – das ist die Oberwaid.

Besprechen Sie Ihre Anliegen und Fragen mit uns.



Doris Straus
CEO,
Medizinische Direktorin



Dr. med. Hildburg Porschke
Stv. CEO,
Stv. Medizinische Direktorin

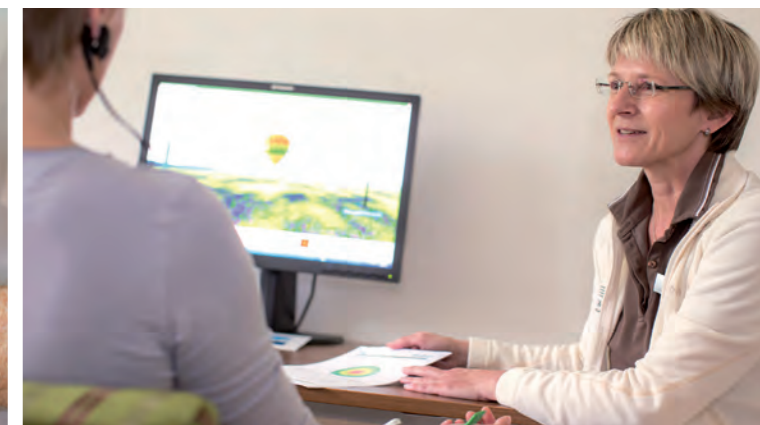
Die Oberwaid: Was wir bieten

Die Psychosomatik in der Oberwaid ist auf die ambulante und stationäre Rehabilitation gesundheitlicher Beeinträchtigungen von Körper, Geist und Seele spezialisiert. Viele psychische Beschwerden, wie depressive Verstimmungen und Ängste, entwickeln sich infolge von beruflichen und privaten chronischen Stressbelastungen. Dabei treten in der Regel auch körperliche und kognitive Probleme und Leistungsminderungen auf. Aber auch primär schwere körperliche Erkrankungen können im Verlauf zu einer Stressbelastung und psychischen Beeinträchtigungen führen.

Die Oberwaid bietet ein breites therapeutisches Spektrum von Psychotherapie, medizinischen Abklärungen, Ernährungsberatung, Sportmedizin, Körper- und Kreativtherapien, Akupunktur, Entspannungs- und Physiotherapien sowie medizinischen Massagen und Anwendungen im Bewegungsbad. Das vielfältige und ganzheitliche Therapieangebot der Psycho-somatik bietet Ihnen gezielte Hilfe für Ihre Genesung, für neues Wohlbefinden und eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Möglichkeiten im Umgang mit Stress.

Das stationäre Rehabilitationsangebot der Privatklinik Oberwaid steht sowohl allgemein- als auch zusatzversicherten Patienten aus der ganzen Schweiz offen. Nach Zuweisung durch den Haus- oder Facharzt erfolgt ein ambulantes Vorgespräch mit Abklärung der psychosomatischen Fragestellung und der Indikation für die stationäre Behandlung. Anschliessend stellt die Oberwaid den Antrag auf Kostengutsprache und klärt so die Übernahme der Kosten durch die Krankenversicherung.

Ihre Fragen beantworten wir gerne unter T +41 (0)71 282 0714 oder patientenanmeldung@oberwaid.ch.



Die Oberwaid: Das Behandlungskonzept

Das Behandlungskonzept der Privatklinik Oberwaid integriert die ganzheitliche Behandlung von Körper, Geist und Seele auf einem evidenzbasierten medizinischen Fundament, wobei einzelne Module der Komplementärmedizin, wie die Phytotherapie, die chinesische Medizin oder das Wassershiatsu, einbezogen sind.

Laufend evaluieren wir unsere Arbeit in enger Zusammenarbeit mit dem Wissenschaftlichen Beirat.

Die 6 Säulen der Behandlung sind

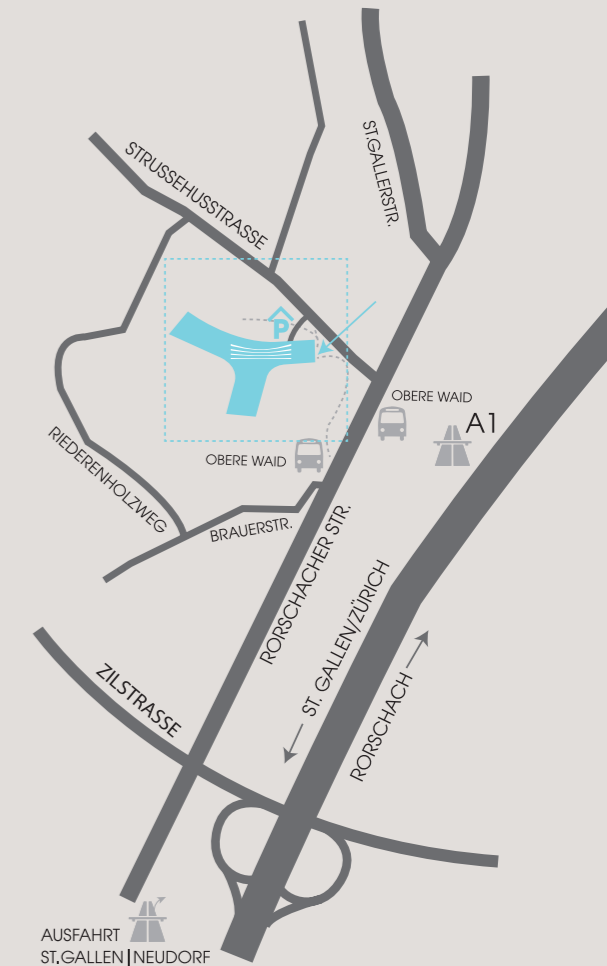
- Sorgfältige psychische und somatische Abklärung durch ein interdisziplinäres Team
- Individuelle bedarfs- und zielorientierte Therapieplanung
- Fallführende fokuzentrierte intensive Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Integration verbaler und non-verbaler Therapie (körper- und kreativ-therapeutisch)
- Einbeziehung des beruflichen und privaten sozialen Umfeldes
- Planung der unmittelbar anschliessenden Nachbehandlung



Ihr Weg in die Oberwaid

Mit ärztlicher Zuweisung nach erfolgreichem ambulanten Vorgespräch wird die Kostengutsprache der Krankenkasse durch uns eingeholt. Die Behandlung steht Patienten aller Versicherungsklassen inner- und ausserkantonl offen.

Für Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Patientenmeldung unter **T +41 (0)71 282 0714** oder **patientenanmeldung@oberwaid.ch**



AUSFAHRT
ST.GALLEN | NEUDORF



GESUND BLEIBEN – GESUND WERDEN

Oberwaid AG – Kurhotel & Privatklinik · Rorschacher Strasse 311 · 9016 St. Gallen – Schweiz

T +41 (0)71 282 0000 · info@oberwaid.ch · www.oberwaid.ch